

# SUNDHED & VELVÆRE



## Hviid i nye lyse lokaler

**Herdis Hviid har holdt flyttedag med Klinikken**

Af Svend Jakobsen

sjak@bergske.dk

■ **UDDANNELSE:** Herdis Hviid flyttede til Holstebro i 1982 i forbindelse med, hun skulle uddanne sig til sygeplejerske. Efter en smuttur til Sjælland vendte hun tilbage til Holstebro i 1989, og siden har Holstebro by dannet base for Herdis Hviid og hendes familie.

Herdis har siden videreuddannet sig i forskellige retninger, og nu er hovedområderne kraniosakralterapi, massage, laserterapi samt stenmassage, og så er hun ved at uddanne sig indenfor tankefelt-terapi healing, som hun allerede har arbejdet med et stykke tid - men hun ønsker hele tiden at holde sig



Herdis Hviid er allerede flyttet ind i nye omgivelser på Vesterbrogade. Her kan kunderne nemmere komme ind i forretningen - Klinikken. Foto: Svend Jakobsen.

opdateret med, hvad der sker, og derfor er hun ofte på kurser og efteruddannelse.

»Helt grundlæggende arbejder jeg ud fra mennesket som en helhed - krop og psyk hænger sammen, og så sætter jeg kvalitet og omsorg meget højt. Det var også noget, som havde høj prioritet hos mig, da jeg arbejdede som sygeplejerske, og jeg har en ide om, at man ikke nødvendigvis behøver at bruge medicin for at kunne løse problemer,« siger Herdis Hviid.

### Stenmassage

Hun har arbejdet med kraniosakralterapi siden 2003 men forsøger hele tiden at udvikle sig til glæde for kunderne/klienterne. Hun har ligeledes en baggrund inden for massage, og stenmassage er det sidste nye, hun har fået ind i forretningen.

»Når man arbejder med stenmassage, varmer stene musklerne godt og grundigt op. Det er med til at løs-

ne op, og så kan jeg efterfølgende bruge kolde sten, og denne vekslen giver en fantastisk effekt. Jeg har blandt andet brugt det inden for idrætsskader med stor succes,« siger Herdis Hviid, der oplyser, at hun nøje vurderer, hvad den enkelte kunde skal have af behandling.

»Jeg synes selv, at jeg bruger min uddannelse godt, og er det sådan, at mine behandlinger ikke hjælper i løbet af tre til fire gange, føler jeg, det er, fordi jeg ikke kan hjælpe, og så foreslår jeg måske kunden at prøve noget andet. Men jeg bruger stadig min uddannelse som sygeplejerske,« siger Herdis, der efterhånden har opbygget en fast kundekreds, der ud over de kommer fra Holstebro også omfatter folk fra Ulfborg, Lemvig, Vinderup og Aulum.

Der er også kunder, der kommer hos Klinikken for at forebygge, og andre kommer på grund af den velvære, et besøg også kaster af sig.