

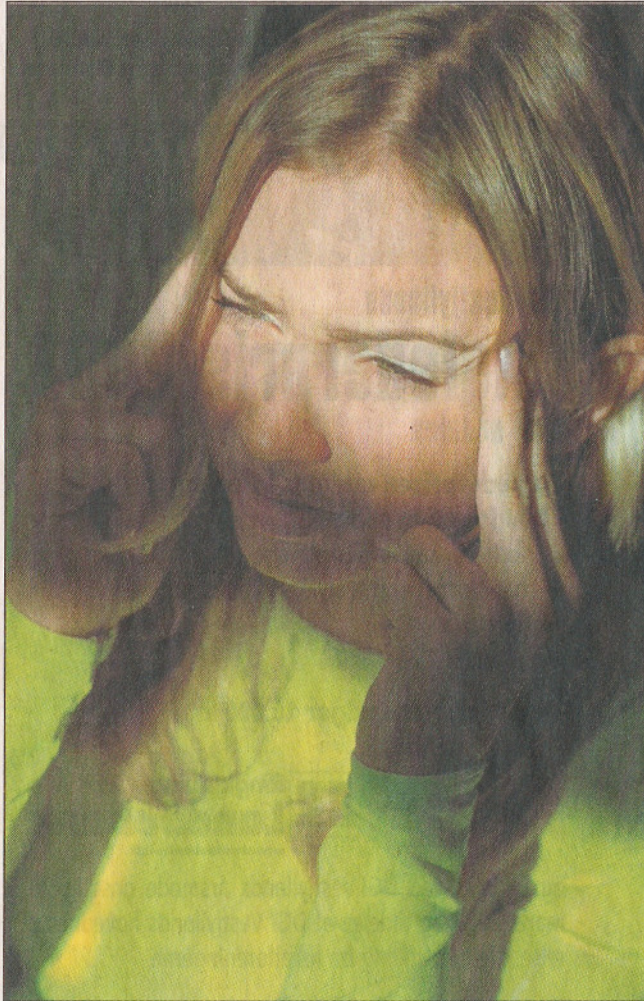
Alternativ behandling

Terapeuter mener, at blide tryk kan påvirke kroppen til at rette ubalancer

HELBREDELSE: Interessen for alternativ behandling stiger. Mange forældre forsøger andre veje end den praktiserende læge. I den forbindelse bliver jeg ofte spurgt om min holdning til kranio-sakral terapi, og kinesiologi som behandling af flere lidelser hos børn. Jeg har valgt at beskrive behandlingen, og om det hjælper på børnene, kan de enkelte forældre nok bedst selv vurdere.

Kranio-sakral terapi udspringer fra en manuel-medicinsk metode (osteopati) og blev udformet af en amerikansk læge ved navn William Sutherland i 1920'erne. Teknikken kom først til Danmark i 1986.

Kranio-sakral-systemet består af kraniet, rygsøjlen, korsbenet og halebenet. Inde i disse knogler er centralnervesystemet, der består af hjernen, rygmargen og rygmargensnerverne. Centralnervesystemet er kroppens computer. Uden om disse meget følsomme dele er der hjernevæske, membraner, bindevæv og muskler. Den »kranio-sakrale puls« er betegnelsen for den hastighed, hvormed hjernevæsken pum-



Børn med hovedpine kan behandles af kranio-sakral-terapeuter. Foto: Scanpix.

pes rundt mellem hjerne og rygmarg, mellem kraniet og korsbenet.

Hvis et barns kranie er blevet trykket ved fødslen, eller senere ved slag eller

fald, kan det få kranieknoglerne til at forskubbe sig i forhold til hinanden og påvirke kranio-sakral-pulsen.

Det kan bevirke, at der

opstår et asymmetrisk tryk i de hjernehalvdele, således at hjernen ikke fungerer optimalt. Forandringer i pulsens rytme vil ifølge kranio-sakral-terapeuter kunne medføre forandringer i både krop og sjæl.

Kranio-sakral-terapeuter mener ved hjælp af blide tryk at kunne påvirke kroppen til selv at rette de ubalancer, som måtte være opstået.

Behandling af børn

Kranio-sakral-terapeuter bliver ofte konsulteret af forældre til børn, der er urolige, vågner hele tiden, græder meget eller har kolik. Børn kan behandles, allerede når de er få timer gamle.

Andre sygdomme, der kan behandles :

Hovedpine/migræne

Nakkeproblemer

Rygproblemer

Dårlig koncentration

Indlæringsproblemer

Bidfunktionsproblemer

Hyperaktivitet

Damp

Motoriske problemer

Psykiske problemer

Stress

Desuden oplyser kranio-sakral-terapeuterne, at »børn, der er syge hele tiden« ofte kan behandles, fordi sygdommene opstår som følge af andre problemer.

Kranio-sakral-terapi kan benyttes forbyggende før »sygdomssæsonen«.

Behandlingen

Behandlingen forgår ved, at barnet ligger på en briks eller sidder hos far eller mor, mens behandlingen med nænsomme tryk og berøringer får hinderne omkring hjernen til at slappe af, så barnet slapper af.

Herefter løsner behandleren op for spændinger og blokeringer med blide tryk omkring hoved, rygsøjle og bækken. Hvis kranieknoglerne er skæve eller asymmetriske efter fødsel, eller fordi barnet har slået sig, manipulerer behandleren dem på plads med blide tryk. Der er tale om tryk med ca. to til fem gram. Børn kan normalt godt lide behandlingen og bliver helt stille og slapper af.

Kranio-sakral-terapi udøves i Danmark af læger, sygeplejersker, fysioterapeuter og alternative behandlere. En behandling varer 20 minutter til en halv time. Prisen ligger generelt mellem 250 kr. og 700 kr. pr. behandling.

Af Kirsten Mahler

nyheder@bergske.dk