

Laserterapi mod rygsmerter

Lone Waskiw har i mange år været forfærdelig plaget af meget slemme rygsmerter. Hun har prøvet et væld af forskellige behandlinger uden resultat. Først da hun begyndte at få laserterapi, skete der positive fremskridt. En ugentlig behandling reducerer smerterne så meget, at Lone nu har droppet de stærke smertestillende piller, hun har taget i årevis for at have en nogenlunde tålelig tilværelse.



BIRGIT SØES RASMUSSEN FOTO: HENRIK BJERG

Da 32-årige Lone Waskiw sidste efterår fik stukket en brochure fra Aktiv Helse i hånden af en bekendt, var hun mere end almindelig skeptisk. Hun havde jo allerede prøvet så meget forskelligt for at få has på de stærke rygsmerter, der har forpestet hendes liv siden 1993. Alligevel besluttede hun sig for at tage turen fra hjemmet ved Herning til Århus, hvor Birgit Bruun kort forinden havde åbnet klinik med laserterapi.

I dag priser Lone sig lykkelig for, at hun gav lige præcis denne behandlingsmetode en chance. I de første par måneder fik hun to behandlinger om ugen, mens hun nu kommer en gang ugentlig.

– Nok er jeg ikke kureret, og jeg bliver aldrig helt rask, men smerterne er reduceret så meget, at jeg oplever en helt ny energi. Jeg behøver ikke mere tage så mange smertestillende piller, og morfinpræparaterne er jeg trappet helt ud af. Førhen havde jeg ikke meget overskud til mine børn, men nu går vi ofte en tur sammen, når vi kommer hjem om eftermiddagen, fortæller Lone, som har to børn. En dreng på syv år og en pige på fem.

Det forøgede overskud har også betydet, at hun er begyndt at gå til svømning og styrketræning.

– Allerede efter anden behandling mærkede jeg en positiv virkning. Jeg er indstillet på, at det bliver en livsstil for mig at gå til laserbehandling. Hellere dét end at tage morfin, siger Lone.

Lone, der oprindeligt er landmandsuddannet, har siden 2004 arbejdet på kontor i et fleksjob. Hun er opereret for diskusprolaps to gange, i 2001 og i 2005.

Skriv til os

Gode råd bør gives videre til andre, så hvis du har haft en sygdom, gene eller lidelse, der er blevet kureret med naturmedicin eller alternativ behandling, så skriv til: Hendes Verden, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup. Mærk kuerten "Naturligvis". Eller send en e-mail til: naturligvis@hendesverden.dk



KAN BEHOLDE JOBDET

Claus Holmgaard fra Århus var i 1994 ude for et trafikuheld, der lige siden har givet smerter i ryggen og i venstre skulder og arm. Han arbejdede med regnskab, men blev nødt til at opgøre jobbet, for finmotorikken i fingrene var væk efter ulykken. I stedet for fik han arbejde som fotograf, men efter fem år måtte han også sige farvel til dette job. Det blev simpelthen for stresset. Siden har han haft ansættelse som konsulent i en butik, der sælger ergonomiske møbler.

– I december måned 2005 var jeg simpelthen igen så stresset, at jeg var lige på nippet til at kaste håndklædet i ringen og sige jobbet op. Jeg var alvorligt bange for, at nu var det definitivt slut for mig på arbejdsmarkedet. Smerterne var så voldsomme, at jeg ikke kunne sove om natten, selv om jeg tog mange smertestillende piller hver eneste dag. En dag kom Birgit Bruun fra Aktiv Helse ind i forretningen for at købe en stol. Hun foreslog mig at prøve en behandling med laserterapi, og jeg troppede op i klinikken få dage efter. Lige før jul fik jeg den første behandling, og det var næsten som et mirakel. Smerterne aftog rigtig meget, og jeg kunne få min nattesøvn igen, fortæller Claus, som igen har mod på jobbet.

Han får cirka en behandling om ugen for at vedligeholde det gode resultat. Før han begyndte at komme på klinikken, tog han omkring 100 stærke smertestillende piller hver måned. Nu er han nede på omkring 20.

FRA SYGEPLEJERSKE TIL ALTERNATIV BEHANDLER

Midt i november måned sidste år startede Birgit Bruun som selvstændig behandler i klinikken Aktiv Helse i Århus. Hun har i en længere årrække arbejdet som sygeplejerske, men da hun for snart to år siden røg helt ned med stress, måtte hun finde på noget andet. Da hun tidligere har arbejdet med laserteknikken på et operationsafsnit, var det nærliggende at uddanne sig til laserterapeut inden for den alternative behandlingsverden.

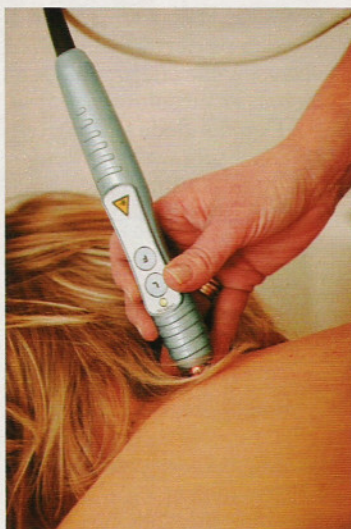
– Som sygeplejerske havde jeg hele tiden hundrede bolde i luften, og jeg fór fra den ene opgave til den anden. Nu er jeg min egen herre, og jeg kan give mig god tid til den enkelte patient, som jeg også kan følge i hele forløbet. Jeg har fået arbejdsglæden tilbage, siger Birgit Bruun, som især har gode resultater med at behandle rygsmerter, tennisalbuer, forvriddinger, piskesmæld, hudproblemer og gigtlidelser. Og så har hun fået sig en lille sidegesjæft med at behandle heste.

– Jeg har selv en hest, og jeg kan lide at ride. En dag var jeg ude hos en hestetræner på Djursland, som havde en hest, der var kommet til skade med det ene ben. Mens jeg stod og behandlede hesten, blev en gammel hest, der også havde dårligt ben og derfor faktisk skulle aflives, ved med at komme hen og puffe til mig. Det var som om, den ville mig noget, og jeg behandlede derfor også den. Efter endnu en behandling var hestens smerter tilsyne-

ladende helt væk, og den blev alligevel ikke aflivet. I dag er den 23 år gamle hest kommet på aftæg, og den går og har det rigtig godt.

Yderligere information:

Birgit Bruun
Silkeborgvej 142
8000 Århus C.
Tlf. 26 16 00 60



OM LASERTERAPI

Laserterapi er en relativ ny behandlingsmetode. Den første laser til behandlingsformål blev bygget i USA i 1960 og har siden gennemgået en rivende udvikling både teknisk og terapeutisk.

Terapiformen anvender forskellige former for laserlys til en målrettet stimulation af kroppens byggesten, nemlig cellerne. Man tilfører energi til problemstedet.

Behandlingen foregår ved, at man tilfører laserlys på problemstedet, for eksempel på en tennisalbue. I tillæg eller alternativt kan man med laseren stimulere reflekszonerne på hænderne eller fødderne, eller man bruger akupunkturpunkterne på kroppen eller i ørerne.

Alle terapeuter i Aktiv Helse har som grundforudsætning en uddannelse som sygeplejerske. Derudover har de gennemgået en specialuddannelse i laserterapi, hvor de er blevet undervist af udenlandske eksperter.

Aktiv Helse har klinikker i København, Århus og Struer.

Yderligere oplysninger på hjemmesiden www.aktiv-helse.com.