



Fra rygeafvænning til smertebehandling

Nogle af laserterapiens mange muligheder

I takt med centraliseringen i sygehusvæsenet, lægemangel og offentlige besparelser har også vestjyderne fået øjnene op for andre muligheder end de traditionelle behandlingsformer.

Laserterapi til smertebehandling og sårpleje er nogle af de mange øvrige tiltag, som Nina Svendsen og Hartmut Wehmeier med deres virksomhed Aktiv Helse ved Bremdal i Struer har kunnet tilbyde deres klienter i snart et år. Netop

nu findes der desuden også Aktiv Helse laserklinikker, både i København og Aarhus og inden længe i Herning og Holstebro. Desuden er yderligere flere Aktiv Helse klinikker rundt om i landet under opbygning.

Rygestop med livline

Nu må der snart ikke længere ryges i offentlige sammenhænge, og det kan gå hårdt ud over mange rygere. Tobakkens skadelige virkning er kendt, men enhver ryger ved også, hvor svært det er at lægge cigaretterne på hylden. Der findes en række offentlige støttede og private hjælpeforanstaltninger til at kvitte tobakken, og som regel virker behandlingerne – det første stykke tid.

Aktiv Helse har udviklet en metode, som er en kombination af både laserakupunktur, og en mental del, sidstnævnte som efter Wehmeiers udsagn er det mest elementære del. "Rygestop foregår nemlig 90% i hovedet – altså mentalt. Hvor laseren går ind og understøtter processen med hensyn til abstinenser, hoste og meget mere", siger Wehmeier.

Statistikkerne viser at den største tendens til tilbagefald vedr. rygning indtræffer inden for det første år. Og det har Aktiv Helse med deres rygestop metode taget højde for. Der tilbydes en "livline" med mulighed for personlig kontakt og "genopfriskning" af akupunktur punkterne i et helt år.

"Så vi følger vore klienter hele vejen, således at udsigten til en tobaksfri tilværelse har gode vilkår!" fortæller Hartmut Wehmeier.

Laserterapi

Smertefri • Nænsom • Effektiv

- Piskesmæld
- Gigtsmerter
- Ledsmarter
- Muskelsmerter
- Tennisalbue
- Frossen skulder
- Rygsmerter
- Sportskader
- Hovedpine
- Rygeafvænning

Sygeplejerske
Nina Svendsen
Vibevej 16, Bremdal
7600 Struer
☎ 75 25 65 35
struer.aktiv-helse.com

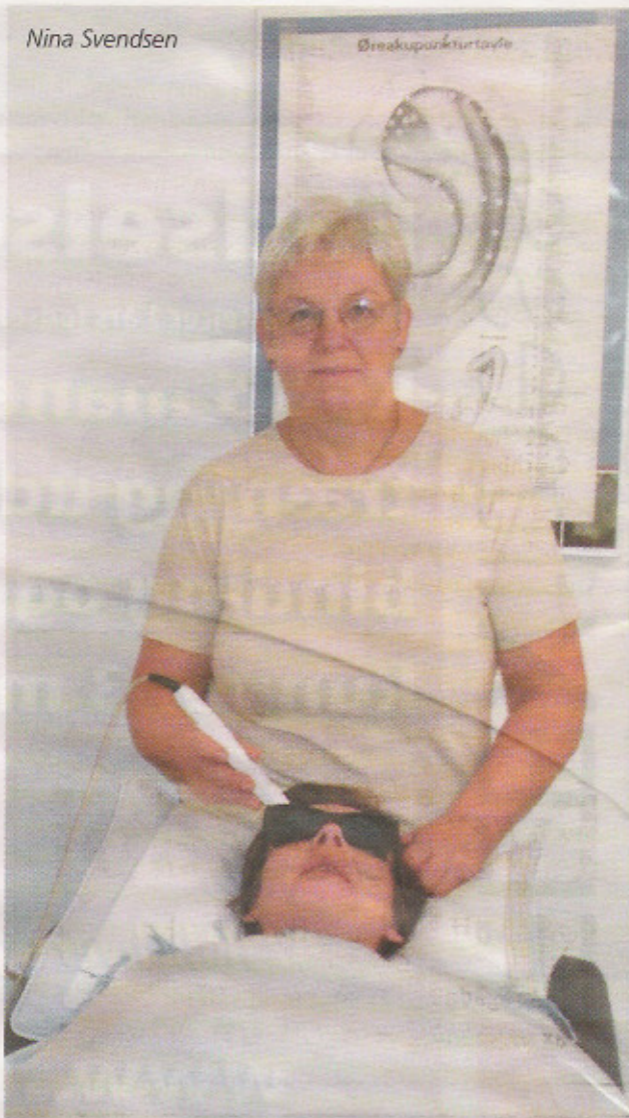
 **Aktiv Helse**
Laserterapicenter Struer



svare



Nina Svendsen



Sportsskader og nervesmerter

Det er surt som elev på Sportscollege i Holstebro ikke at kunne løbe længere uden smerter. Syttenårige Simon havde beskadiget sine korsbånd under et skiophold i udlandet for et år siden. Lægernes dom var, at det ville tage tid for korsbåndene at komme sig igen. Det ville Simon ikke finde sig i. Han prøvede en hel del forskellige behandlingformer, men uden vedholdende succes.

Først efter, at hans bedstemor fortalte ham om laserterapien ved Aktiv Helse, kom der gang i sagerne. Efter fem behandlinger kunne Simon igen løbe, smertefrit.

Bedstemoderen, led desuden voldsomt af nervesmerter i ansigtet. En nervesmerter som kaldes Trigeminus, og som rammer fortrinsvis kvinder og giver meget stærke smerter. Efter få behandlinger med laserterapi var også Simons bedstemor igen fri af smerter.



Sundhed & Velvære



Dejligt med gode resultater

"I løbet af det sidste års tid har vi kunnet hjælpe rigtig mange mennesker, og det giver en stor tilfredsstillelse for os som behandlere, at se at laserterapien har sin virkning", siger sygeplejerske Nina Svendsen, medindehaver af Aktiv Helse. "Laserterapi er IKKE noget hokuspokus, men en gennemprøvet metode, med en række videnskabelige bilag, blindstudier mv. bag sig, som netop viser at laserterapien giver rigtige gode resultater"

"Herhjemme i Danmark er laserterapi metoden endnu ikke så udbredt som i f.eks. Tyskland, men vi er allerede godt på vej og det vil vi fortsætte med" slutter Nina Svendsen.



DØJER DU MED:

**Smerter? • Stress?
Psykiske ubalancer?**

SÅ FÅ HJÆLP MED:

**Massage • Kranio-sakral-terapi
Laser-terapi • Tankefelt-terapi**

www.Clinik-ken.dk

Tlf. 9740 5885

**Terapeut og sygeplejerske
Herdis Hviid . Kimsvej 18 . Holstebro**

Clinikken