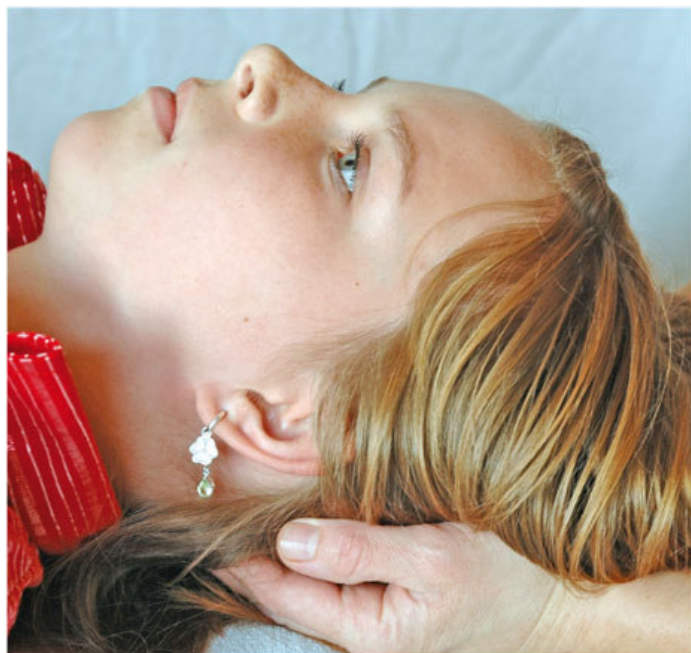


SUNDHED & VELVÆRE



Det lette tryk

Ved lette tryk kan du behandles for hovedpine og stress

Af HERDIS HVIID

Lider du af spændingshovedpine eller smerter i nakke, ryg og lænd kan kraniio-sakral-terapi være noget for dig. Behandlingen dulmer stress og kan bruges som efterbehandling, hvis du har været udsat for stød eller slag.

"Kranio-sakral-terapi kan også være hjælp til almindelig velvære, så man behøver altså ikke at fejle noget", fortæller Herdis Hviid, som har arbejdet med denne behandlingsform de sidste 5 år.

"Jeg ser rigtig gode resultater som følge af mine behandlinger", understreger Herdis.

Behandlingsformen blev opfundet af den amerikanske læge William Sutherland i starten af det forrige århundrede og er i dag en meget udbredt terapiform.

"Behandlingsresultatet ses forholdsvis hurtigt! Hvis der ikke er fremgang efter 3 behandlinger givet indenfor en måned, anbefaler jeg ikke en fortsættelse", fortæller Herdis.

Herdis Hviid er indehaver af Clinikken, som medio oktober flyttede til Vesterbrogade 3,

Holstebro. Hun er uddannet sygeplejerske, men arbejder nu primært, som kropsterapeut. Hun har taget sin uddannelse til kraniio-sakral-terapeut ved Stanley Rosenberg Institutet i Silkeborg.

Behandlingen er meget nænsom, den foregår ved meget lette, men præcise berøringer på krop, kraniet og korsben. Under behandlingen kommer du ofte i en slags drømme og meditativ tilstand, hvor du svæver mellem at sove og være vågen. Efter behandlingen vil du føle fornyet energi.

Sammenfattet kan man sige at kraniio-sakral-terapi virker positivt på:

- Kroniske eller uøselige smerter og spændinger i bl.a. nakke, skuldre og ryg.
- Stress og stressrelaterede tilstande.
- Søvnproblemer.
- Svimmelhed
- Hovedpine og migræne.
- Piskesmæld.
- Kæbespændinger
- Bihulebetændelse.
- Koncentrationsbesvær.
- Anspændthed og uro.



97,4 MHz

RADIO HOLSTEBRO

Tlf. 4019 3355

Tulegaven der varmer

Gi' et gavekort til Clinique Velvære

- **Hotstone rygmassage**, massage med varme lavasten, blid, terapeutisk & afslappende..... **300,-**
- **Luksus fodbehandling**, med peeling af ben & fødder, afsluttes med fod- & anklemassage..... **435,-**
- **Manicure**, pleje af hænder & negle, med fugtmaske & håndmassage..... **300,-**

Ved køb af gavekort vedlægges dejlige produktprøver fra som er fremstillet af rene økologiske planteolier.



Se øvrige behandlinger på hjemmesiden.



Clinique Velvære

Henriette S. Christiansen
Sevelvej 34 · 7830 Vinderup
Tlf. 2084 2342

www.clinique-velvaere.dk



Mariannes Hudpleje



Forkæl dig selv eller en du holder af
- fra top til tå ...



| Ansigtsbehandling | massage | make-up |
| vipper & bryn | hænder & fødder |

Vi udsteder gavekort i **eksklusiv indpakning**

Vi giver **10% rabat** til studerende

Prøv også lækker Hot Stone- eller chokolademassage

December tilbud
Luksus Ansigtsbehandling

Afrensning, peeling, damp, dybderens, massage af ansigt, nakke og skuldre, hovedbundsmassage samt plejende håndmassage, maske, øjencreme-serum efterfulgt af cremepleje. Ca. 75 min.

Nu kr. **395,-**

Før kr. 500,-

Kombineres ikke med andre rabatter

Mariannes Hudpleje

Man., tirs. & tors. 8.30 - 16.00 v/ Marianne Michelle Hestbæk
Onsdag 12.00 - 20.00 Knud Aggers Vej 51 | 7500 Holstebro
Fredag 8.30 - 15.00 Tlf: 31 34 42 42
Lørdag 8.00 - 13.00 E-mail: marianneshudpleje@youmail.dk

KLIK IND PÅ



www.midtvestavisen.dk

Vi søger personer

...som seriøst vil tabe sig og få mere energi.

Se resultater og få information på:

www.idealvaegt.dk

Anvend kode: 6560

Din konsulent: Britta Pedersen
telefon 97 42 12 10

