

Selvbruner beskytter mod kræft

Sidste år steg salget af selvbruner med 180 procent. Ny forskning viser, at den kunstige brune farve yder beskyttelse mod solen

Af Mette Lauth
mla@sondagsavisen.dk

'Beskytter ikke mod solen', advarer mange firmaer bag på flaskerne med selvbruner. Men det passer faktisk ikke helt. Hvis man smører sig brun nok, giver den kunstige farve en beskyttelse på solfaktor to eller tre.

Det viser undersøgelser lavet på Dermatologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital i København.

»Derfor er det en vældig god ide, at man bruger selvbruner, inden man skal afsted på ferie sydpå. Hvis man opnår en god farve på forhånd, har man en basisbeskyttelse. Så skal man naturligvis supplere med solcreme, mens man er afsted,« siger Hans Christian Wulf,

professor i hudsygdomme og overlæge på Bispebjerg Hospital i København. Han anbefaler den samme fremgangsmåde, når man snart skal ud og slikke den første forårssol.

Det var den stærkt stigende popularitet af selvbruner, der fik hudklinikken til at gå i gang.

Ifølge nye tal fra Nivea steg salget af selvbruner på det danske marked med 180 procent fra 2005 til 2006. Hver gang Nivea sælger 100 flasker bodylotion, indeholder de 22 nu selvbruner.

Den udvikling er der ingen grund til at bekymre sig over, mener Hans Christian Wulf. Faktisk tværtimod.

»Et øget forbrug af selvbruner kan bidrage til at reducere antallet af hudkræfttilfæl-



Jo mere farve man får af selvbruneren, jo bedre beskytter det mod solen. En god falsk solbrændthed giver en ekstra beskyttelse, når man skal ud i forårssolen første gang, men glem stadig ikke solcremen. Scanpix

de på sigt. Særligt hvis vi begynder at vælge selvbruner frem for solen og ikke bare begge dele,« siger han.

Forsøgene med selvbruner er blandt andet udført på hårløse mus, der blev inddelt i tre grupper. To grupper blev smurt ind i selvbruner og den sidste gjorde ikke. Den ene gruppe med selvbruner og gruppen uden blev samtidig udsat for sol.

Ingen af de selvbrunede mus, der ikke fik sol, udviklede hudkræft, og til forskerens overraskelse var gruppen af selvbrunede mus, der fik sol, længere om at få hudkræft end gruppen af mus, der fik sol, men ikke selvbruner.

Dyreforsøget er siden blevet bekræftet af studier på mennesker. De viser også, at forbindelsen af protein i huden og stofferne i selvbrune-

ren absorberer en del af solens stråler. Jo brunere man er blevet af selvbruneren, jo mere sollys kan man tåle. En god falsk brun farve svarer til en solfaktor på to til tre.

Derfor er Hans Christian Wulf heller ikke vild med de meget populære 'Gradual tan-

SÅDAN VIRKER SELVBRUNER

Selvbruner indeholder stoffet dihydroxyacetone, der går i forbindelse med proteiner i hudens alleryderste hornlag. Det udløser en kemisk reaktion, der farver huden brun. Farven sidder kun i det yderste hornlag, der skaller af hele tiden. Derfor holder farven kun i tre til fire dage. Der er stor forskel på, hvor meget farve den enkelte hud får ved brug af selvbruner. Det kan hænge sammen med individuelle forskelle i indholdet af vand i det yderste hornlag.

Kilde: Hans Christian Wulf, Dermatologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital

ning' produkter, der er en blanding af fugtighedscreme og en smule selvbruner.

»Det er graden af farve, der har betydning, så hvis de kun giver en smule farve, virker det ikke som solbeskyttelse, siger han.