



Sådan virker tankefelt-terapi

Ligesom f.eks. zoneterapi og kinesisk akupunktur virker TFT gennem påvirkning af kroppens energibaner. Ved denne terapiform sker en sammenkædning af tanken og energibanerne ved at banke let med to fingre på bestemte energipunkter på kroppen, imedens man holder tankerne fokuseret på sit problem. Metoden har vist forbløffende gode resultater og ofte forsvinder problemet i løbet af meget kort tid. Erfaringer viser, at TFT virker på 80-90 % af de behandlede.

En behandling består af:

Forklaring af TFT- metoden

En samtale for at stille klienten ind på tankefeltet (problemet)

Selve behandlingen hvor klienten bliver guidet til at banke let forskellige steder på kroppen

Ved TFT skal klienten ikke igennem svære pinefulde og langsommelige samtaler. Det er nok at tænke på problemet og mærke den ubehagelige følelse for, at behandlingen skal virke. Der er ingen fysisk smerte eller anden ubehag forbundet ved terapien, og både børn og voksne kan hjælpes af behandlingen.

De fleste problemer kræver kun 1 til 3 behandlinger af 60 til 90 minutters varighed.

Terapien erstatter på ingen måde alm. lægehjælp, medicinsk eller anden psykologisk behandling. TFT skal ses som en komplementær behandlingsform, der effektivt iværksætter kroppens naturlige evne til helbredelse indefra.

Herdis Hviid har taget sin uddannelse til Tankefeltterapeut via en meget grundig og udførlig træning hos TFT MANAGEMENT (www.tftmanagement.com), der som det eneste uddannelsessted er godkendt af Dr. Callahan (grundlæggeren af TFT) til at udbyde uddannelsen.

God kombination:

TFT bidrager til hurtig lindring i kombination med andre terapiformer - traditionelle såvel om alternative. Terapien kan således fint kombineres med de terapiformer som Klinikken i øvrigt tilbyder: Kranio-sacralterapi, laserterapi, massage

Vi lever i en tid, hvor der stilles stadig større krav til det enkelte menneske, og stress og andre livsstilsrelaterede sygdomme rammer flere og flere af os. En tid, hvor vi ofte har svært ved at finde balancen mellem det liv, vi lever, og det liv vi gerne ville leve, hvis det var muligt. Her er det, at Herdis Hviid mener, hun kan gøre en forskel. Det er hendes erfaring, at vi nogle gange skal have hjælp til selv at finde balancen og fortsætte med at leve i denne.

Bank problemerne væk!

Tænk at du med let fingerbanken kan banke dine problemer væk. Klinikken, Kimsvej 18, Holstebro, som drives af terapeut og sygeplejerske Herdis Hviid, kan nu også tilbyde TANKEFELTTERAPI også kaldet TFT.

Tankefeltterapi er en hurtig og effektiv terapiform, til behandling af psykologiske og fysiologiske problemer. Terapien er udviklet og forbedret igennem mere end 20 år af den amerikanske psykolog Dr. Roger J. Callahan. Tankefelt Terapi er en teknik, hvor man fjerner/formindsker belastende følelser, uhensigtsmæssige tanker og fysiske ubalancer.

Tankefeltterapi er velegnet til problemer som:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Stress | Fobier |
| Bekymring og angst | Vrede og raseri |
| Modløshed | Afhængighedsproblemer |
| Lettere depressioner | Lavt selvvær |
| Sorg | Fysiske smerter |
| Tvangstanker og -handlinger | Flyskræk |
| Akutte traumer | Højde skræk |